

Montag

18:00 - 18:45 Uhr Aqua-Fitness | Reha
18:45 - 19:30 Uhr Aqua-Fitness | Reha
19:30 - 20:15 Uhr Aqua-Fitness | Reha
20:15 - 21:00 Uhr Aqua-Fitness | Reha

Dienstag

20:00 - 20:45 Uhr Aqua-Fitness | Reha
20:45 - 21:30 Uhr Aqua-Fitness | Reha

Mittwoch

19:30 - 20:15 Uhr Aqua-Fitness | Reha
20:15 - 21:00 Uhr Aqua-Fitness | Reha

Donnerstag

19:00 - 19:45 Uhr Aqua-Fitness | Reha
20:00 - 20:45 Uhr Aqua-Fitness | Reha
20:45 - 21:30 Uhr Aqua-Fitness | Reha



Dahin werde ich gehen! Kreuze einfach an...

Dienstag

19:00 - 20:30 Uhr Handball wJC / wJB
20:30 - 22:00 Uhr Handball wJA / 2.Damen

Donnerstag

20:30 - 22:00 Uhr Handball 3.Herren / 4.Herren

REHAKLINIK

BISSENDORF | WERSCHER BERG

WALDSPORTHALLE

SCHLEDERHAUSEN

GESCHÄFTSSTELLE TV BISSENDORF-HOLTE

Spichernstraße 5 | 49143 Bissendorf
Tel.: 05402 64 38 50 | Fax: 05402 64 38 51

www.tv-bissendorf-holte.de
info@tv-bissendorf-holte.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Mo.: 16:30 - 18:30 Uhr
Fr.: 9:00 - 12:00 Uhr



Montag

- 9:15 - 10:15 Uhr Wirbelsäule Reha
- 10:15 - 11:15 Uhr Bewegen statt schonen, Rückenfit
- 17:00 - 17:30 Uhr Turnen Wettkampfgruppe (aufwärmen)
- 17:30 - 18:30 Uhr Präventives Ausdauertraining/Wirbelsäule Reha
- 18:30 - 20:00 Uhr Yoga (Kurs)
- 20:00 - 21:30 Uhr Fatburn

Dienstag

- 8:30 - 9:30 Uhr Seniorensport m/W *
- 9:30 - 10:30 Uhr Seniorensport (Männer)*
- 10:30 - 12:00 Uhr Behindertensport
- 17:00 - 18:00 Uhr Behindertensport
- 18:15 - 19:15 Uhr Wirbelsäule Reha
- 19:15 - 20:15 Uhr Fit&Gesund ! Rückenfit

Mittwoch

- 9:00 - 10:00 Uhr Bodyforming (Kurs)
- 10:00 - 11:00 Uhr Wirbelsäule Reha
- 16:45 - 18:15 Uhr Pilates (Kurs)
- 18:15 - 19:30 Uhr Handball männliche B Jugend
- 19:30 - 21:00 Uhr Fitness für jede Frau*

Donnerstag

- 8:00 - 9:00 Uhr TriloChi (Kurs)
- 9:00 - 10:00 Uhr BBP (Bauch, Beine ,Po) (Kurs)
- 10:00 - 11:00 Uhr BBP (Bauch, Beine ,Po) (Kurs)
- 15:30 - 16:30 Uhr Zirkus
- 17:00 - 18:00 Uhr COPD Lungensport
- 18:00 - 19:00 Uhr Wirbelsäule Reha
- 19:00 - 20:00 Uhr Wirbelsäule Reha

Freitag

- 8:45 - 9:45 Uhr Krabbeltturnen*
- 9:45 - 10:45 Uhr Wirbelsäule Reha
- 10:45 - 11:45 Uhr Hüfte Knie (Reha/Kurs)
- 15:15 - 16:00 Uhr Kindertanz (Kinder von 4-6 J.) *
- 16:00 - 17:00 Uhr moderner Kindertanz (Kinder ab 6 J.) *
- 17:00 - 18:00 Uhr Wirbelsäule Reha

*(kein Kurs)

Montag

- 15:30 - 16:30 Uhr Handball wJF
- 16:30 - 17:45 Uhr Handball wJE
- 17:30 - 19:00 Uhr Wettkampfturnen
- 19:00 - 20:30 Uhr Handball mJA
- 19:00 - 20:30 Uhr Handball mJB
- 20:30 - 22:00 Uhr Jeder-Mann-Ballsport

Dienstag

- 15:30 - 16:30 Uhr Handball mJF
- 16:30 - 17:45 Uhr Handball mJE1 & 2
- 17:45 - 19:00 Uhr Handball mJC1 / mJB2
- 19:00 - 22:00 Uhr Handball wJC / wJB
- 19:00 - 20:30 Uhr Handball 1.Herren
- 20:30 - 22:00 Uhr Handball wJA / 2.Damen & 2. Herren

Mittwoch

- 19:00 - 20:30 Uhr Handball mJA / mJB1
- 20:30 - 22:00 Uhr Handball mJA / mJB2

Donnerstag

- 15:30 - 16:30 Uhr Handball wJE
- 16:30 - 17:45 Uhr Handball mJD1
- 17:45 - 19:00 Uhr Handball mJB1 | mJB2
- 19:00 - 20:30 Uhr Handball 2. Herren | Handball mJA
- 20:30 - 22:00 Uhr Handball 3.Herren / 4.Herren
- 20:30 - 22:00 Uhr Handball 1. Herren

Freitag

- 14:45 - 17:00 Uhr Wettkampfturnen
- 15:00 - 17:00 Uhr Einsteigerturnen
- 17:00 - 18:30 Uhr Handball mJC1
- 17:00 - 18:30 Uhr Handball mJC2
- 18:30 - 20:00 Uhr Handball 1. Herren
- 20:00 - 22:00 Uhr Volleyball

Montag

- 15:30 - 16:30 Uhr Vorschulturnen 4-6 J.
- 16:30 - 17:30 Uhr Eltern-Kind-Turnen
- 17:30 - 19:00 Uhr Handball mJA/mJB
- 19:00 - 20:30 Uhr Handball mJC1
- 20:30 - 22:00 Uhr Handball 1.Damen

Dienstag

- 16:00 - 17:30 Uhr Turnen Einsteiger
- 17:30 - 19:00 Uhr Handball wJD
- 19:00 - 20:15 Uhr Herzsport
- 20:15 - 22:00 Uhr Handball 1. Herren Athletik

Mittwoch

- 15:00 - 16:15 Uhr Eltern-Kind-Turnen
- 16:15 - 17:45 Uhr Trampolin
- 17:30 - 19:00 Uhr Handball mJD / mJC2
- 19:00 - 20:30 Uhr Handball wJB

Donnerstag

-
- 16:00 - 17:30 Uhr Handball mJE1 / mJE2
- 17:30 - 19:00 Uhr Handball wJD / wJC
- 19:00 - 20:30 Uhr Handball wJA / 2.Damen

Freitag

- 15:30 - 16:30 Uhr Handball Minihandball
- 16:30 - 18:00 Uhr Handball mJF
- 18:00 - 19:30 Uhr Badminton
- 19:30 - 22:00 Uhr Tischtennis

Dahin werde ich gehen! Kreuze einfach an...

BISSENDORF | WERSCHER STRASSE
FITNESSHALLE

BISSENDORF | WERSCHER STRASSE
SPORTHALLE

BISSENDORF | WERSCHER STRASSE
TURNHALLE